**Guía de Recursos Comunitarios**





para las familias/cuidadores de niños de 0-5 años

Sirviendo a la comunidad de:

*San Pedro*

Financiado por First 5 LA



Introducción

Choose Health LA Kids es una colaboración entre el Los Angeles County Department of Public Health (Departamento de salud pública del condado de Los Ángeles) y 20 agencias financiadas entre todo el condado de LA que se están esforzando por reducir la obesidad infantil de los niños de 0-5 años. Financiado por First 5 LA, las agencias financiadas por Choose Health LA Kids están invitando la participación de la comunidad mediante una variedad de actividades que incluyen recorridos de supermercados, demostraciones de comida, educación para padres, y la conexión de recursos comunitarios con las familias con niños de 0-5 años.

Lo que encontrará

La Guía de Recursos Comunitarios para las familias/cuidadores de niños de 0-5 años es una publicación extensa que enfoca en el condado de Los Ángeles. La Guía se divide en cinco secciones:

* Recursos de First 5 LA
* Recursos de nutrición y estilos de vida saludables
* Recursos de actividad física
* Recursos gratis/de bajo costo para las mujeres embarazadas/posparto
* Recursos de servicios sociales y de salud

Tabla de Contenidos

**Recursos de First 5 LA pg. 3**

Apoyo perinatal y para padres

Salud bucal

Best Start

Cobertura de salud y 211 del Condado de LA

Nutrición y actividad física

Viviendas

Cuidado y educación de primera infancia

Visión

**Recursos de nutrición y estilos de vida saludables pg. 6**

Empresas de la fundación de salud publica (PHFE) WIC

CalFresh

Mercados al aire libre

Jardines comunitarios

Recorridos de supermercados/ demostraciones de comida

Restaurantes de Choose Health LA

**Recursos de actividad física pg. 10**

Parques/Centros de recreo

Piscinas comunitarias

Pistas de carreras/canchas de tenis

Caminos para bicicletas

Caminos para caminar/para el senderismo

YMCA/YWCA y otros gimnasios

Ligas de deportes para 0-5 años

**Recursos gratis/de bajo costo para las mujeres embarazadas/posparto pg. 17**

Apoyo para el amamantamiento

Baby-Friendly Hospitals

Grupos de apoyo para padres/cuidadores

Healthy Families America

Madres de Choose Health LA

**Recursos de servicios sociales y de salud pg. 20**

Línea de asistencia informativa para el

Condado de LA

Programa de cobertura de salud gratis

Servicios dentales de bajo costo

Atención prenatal y principal/de urgencias

Tratamiento para el uso de sustancias

Programas de ayuda a la comunidad

Viviendas

Cuidado de niños de Choose Health LA

Financiado por First 5 LA





**Recursos de First 5 LA**

Recursos de First 5 LA

**Perinatal y Apoyo para Padres**

***Welcome Baby***

Providence Little Company of Mary Medical Center

Inscripción: (310) 514-5444

Sitio web: <http://california.providence.org/san-pedro/>

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 4:30PM

Lugar: 470 North Hawaiian Ave., Wilmington, CA 90744

Transporte: Accesible vía Metro Bus 246 (Parada de Figueroa St. y E St.)

Torrance Memorial Medical Center

Inscripción: (310) 514-5444

Sitio web: <http://www.torrancememorial.org>

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 4:30PM

Lugar: 3330 Lomita Blvd., Torrance, CA 90505

Transporte: Accessible via Torrance Transit Bus 9 (Parada de Lomita Blvd. en Garnier St.)

***Terapia de Interacción entre Padres e Hijos (PCIT)***

Información: (310) 833-3135

Sitio web: <http://www.tgclb.org>

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 6:00PM

Lugar: 222 West Sixth St., Suite 230, San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Centre St. y 6th St.) y Metro Bus 205 (Parada de 7th St. y Palos Verdes)

**Best Start**

***Wilmington Best Start***

Información: (213) 482-7540

Sitio web: [http://www.first5la.org/index.php?r=site/tagyid=597](http://www.first5la.org/index.php?r=site/tag&id=597)

Horas: Dos veces al mes, los jueves de 9:00AM a 11:00AM

Lugar: Iglesia San Peter y Paul, 515 West Opp St., Wilmington, CA 90744

Transporte: Accesible vía Metro Bus 246 (Parada de Anaheim St. y Neptune Ave.)

**Cobertura de Salud y 211 del Condado de LA**

***211 LA County***

Teléfono: Marque 2-1-1

Sitio web: <https://www.211la.org>

Horas: Disponible las 24 horas los 7 dias de la semana

Idiomas: Interpretación para personas con deficiencias auditivas, inglés, español y 140 otros idiomas

Costo/Seguro médico: Gratis para los que reúnen los requisitos

Descripción: Referencias confidenciales a servicios

***Centro de Bienestar***

Clínica de salud mental de la escuela San Pedro (situado dentro de la escuela primaria Cabrillo)

Información: (310) 832-7545

Sitio web: <http://notebook.lausd.net/portal/page?_pageid=33,1049501&_dad=ptl&_schema=PTL_EP>

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 4:30PM

Lugar: 704 West 8th St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro (Parada de Gaffey St. y 7th St.)

**Nutrición y Actividad Física**

***Parques para Niños Pequeños***

Vista De Vizcaino Tot Park

Información: (310) 548-7756

Sitio web: <http://www.sanpedro.com/spcom/locpkbc.htm>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer a atardecer

Lugar: Via Cabrillo Marina 224 Whalers Walk, San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Gaffey St. y 9th St.)

***Programa Market Match – Los Mercados al Aire Libre (Farmers’ Market)***

Mercado histórico al aire libre del Centro

Información: (310) 832-2183

Horas: Los viernes de 9:00AM a 2:00PM

Pago: Se acepta WIC

Lugar: 6th St., entre Pacific Ave. y Mesa St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía LADOT Commuter Express 142 (Parada de 7th St. y Mesa St.)

**Cuidado y Educación de Primera Infancia**

***Biblioteca***

Programa Preescolar Sin Paredes – Biblioteca Regional de San Pedro

Información: (310) 548-7779  
Sitio web: [http://www.lapl.org/whats-](http://www.lapl.org/whats-on/events/preschool-without-walls)

[on/events/preschool-without-walls](http://www.lapl.org/whats-on/events/preschool-without-walls)   
Horas: Los jueves, de 1:00PM a 3:00PM  
Lugar(es): 931 South Gaffey St., San Pedro,

CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San

Pedro Green Line Bus (Parada de Gaffey St. y 9th St.)

**Recursos de Nutrición y Estilos de Vida Saludables**



Recursos de Nutrición y Estilos de Vida Saludables

***Empresas de La Fundación de Salud Publica (PHFE) WIC***

Inscripción: (888) 278-6455

Sitio web: [www.phfewic.org/Breastfeeding.aspx](http://www.phfewic.org/Breastfeeding.aspx)

Servicios: Provee apoyo para el amamantamiento, educación alimenticia y comida para niños de 0-5 años y las mujeres embarazadas/que dan pecho.

Costo/Seguro médico: Gratis para los que reúnen los requisitos

Horas:

Los lunes, martes, jueves, de 9:15AM a 5:30PM; los miércoles, de 11:00AM a 7:15PM; los viernes, de 10:00AM a 5:30PM

Idiomas: Inglés, español

Lugar: 312 North Gaffey St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía LADOT Commuter Express 142 (Parada de Gaffey St. y 5th St.)

***CalFresh***

Sitio web: [www.dss.cahwnet.gov/foodstamps](http://www.dss.cahwnet.gov/foodstamps/)

Servicios: Mejorar la nutrición de su hogar y aumentar su poder de comprar comida. Se usan los beneficios en vez de dinero en el supermercado.

Para entregar la solicitud en línea: <http://www.benefitscal.org>

Departamento de servicios sociales públicos – Oficina de Compton

Información: (866) 613-3777

Línea de ayuda para participantes: (310) 258-7400, (866) 613-3777

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 5:00PM

Los programas que ofrecen: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal

Lugar: 211 East Alondra Blvd., Compton, CA 90220

Transporte: Accesible vía Metro 202 (Parada de Willowbrook Ave. y Cocoa St.)

Departamento de servicios sociales públicos – Oficina de Paramount

Información: (310) 258-7400

Línea de ayuda para participantes: (310) 258-7400, (310) 603-5101

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 5:00PM

Los programas que ofrecen: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal

Lugar: 2961 East Victoria St., Rancho Dominguez, CA 90221

Transporte: Accesible vía Long Beach Transit 52 (Parada de Victoria St. y Santa Fe Ave.)

Departamento de servicios sociales públicos – Oficina familiar del sur

Información: (310) 761-2000

Línea de ayuda para participantes: (310) 258-7400, (626) 569-1399

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 5:00PM

Los programas que ofrecen: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal, Refugiado

Lugar: 17600 A Santa Fe Ave., Rancho Dominguez, CA 90221

Transporte: Accesible vía Long Beach Transit 52 (Parada de Santa Fe Ave. y Artesia Blvd.)

***Mercado al Aire Libre, El Centro Histórico***

Información: (562) 449-9299

Horas: Los viernes, de 9:00AM a 2:00PM

Pago: Se acepta WIC

Lugar: 6th St., entre Pacific Ave. y Mesa St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía LADOT Commuter Express 142 (Parada de 7th St. y Mesa St.)

***Centro de Servicios Food Net San Pedro***

Información: (310) 519-6091,   
(310) 762-1533

Sitio web: <http://css.lacounty.gov/service-locations/san-pedro-service-center/>

Se sirve comida: No

Servicios: Provee un suministro de comida de tres días

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 5:00PM; Servicios de distribución: El 3r viernes del mes, de 9:00AM a 11:00AM; Programa de despensa, de martes a viernes, de 2:00PM a 4:30PM

Costo: Gratis

Lugar: 769 West 3rd St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía LADOT Commuter Express 142 (Parada de Gaffey St. y 1st St.)

***Centro de Recursos de Servicios Familiares Harbor Interfaith***

Información: (310) 831-9123

Sitio web: [www.harborinterfaith.org/frc.html](http://www.harborinterfaith.org/frc.html)

Se sirve comida: No

Servicios: Provee distribución de alimentos y pan de emergencia

Horas: De lunes a viernes, de 9:00AM a 5:00PM

Costo: Gratis, Se requiere registro

Lugar: 670 West 9th St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía LADOT Commuter Express 142 (Parada de Gaffey St. y 7th St.)

***Salvation Army San Pedro Temple Corps***

Información: (310) 832-7228

Sitio web: [www.salvationarmy-socal.org/southern-california/Seniors](http://www.salvationarmy-socal.org/southern-california/Seniors)

Se sirve comida: No

Servicios: Provee distribución de cajas de alimentos con carne enlatada, arroz, pasta, frijoles secos y carne congelada

Horas: Los viernes, de 9:00AM a 11:30PM y de 1:30PM a 3:00PM

Costo: Gratis

Lugar: 138 South Bandini Ave., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía LADOT Commuter Express 142 (Parada de Gaffey St. y 1st St.)

***Línea de Información Nacional WhyHunger***

Información: (800) 5-HUNGRY (para ingles),   
(877) 8-HAMBRE (para español), (212) 629-8850

Sitio web: [www.whyhunger.org/findfood](http://www.whyhunger.org/findfood)

Se sirve comida: No

Servicios: Le conecta a alimentos y programas locales en todos los EEUU

Horas: De lunes a viernes, de 6:00AM a 2:00PM; Los sábados, de 7:00AM-11:00AM

Costo: Gratis

***Iglesia católica Mary Star of the Sea***

Información: (310) 833-3541

Se sirve comida: Almuerzo

Servicios: Provee almuerzo por llevar únicamente para los residentes de San Pedro

Horas: De lunes a viernes, 6:30PM

Costo: Gratis

Lugar: 870 West 8th St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro Bus 205 (Parada de 1st St. y Cabrillo St.) y via DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Gaffey St. y 7th St.)

**Recorridos de Supermercados/ Demostraciones de Comida**

***The Children’s Clinic, “Serving Children and Their Families”***

Información: (562) 264-2806

Recorridos de supermercados enseñan a las familias a hacer compras más saludables; demostraciones de comidas muestran a las familias a preparar meriendas y comidas deliciosas y saludables en la casa.

Véa la última página de esta Guía de Recursos Comunitarios para más información sobre The Children’s Clinic, “Serving Children and Their Families.”

**Restaurantes de Choose Health LA**

**Para ubicar los restaurantes de Choose Health LA en su comunidad, visite a:**

[**http://www.choosehealthla.com/eat-healthy/restaurants/**](http://www.choosehealthla.com/eat-healthy/restaurants/)

El rango de precios es aproximadamente el costo por persona para una comida, inclusive de una bebida, los impuestos y la propina

$ Menos de $10

$$ $11-$30

$$$ $31-$60

$$$$ Más de $61

***Restaurantes Subway®***

Información: (310) 548-7334

Cocina: Sándwiches, opciones Fresh Fit, desayuno, ensaladas, opciones Fresh Fit para niños

Costo: $

Sitio web: [www.subway.com](http://www.subway.com)

Horas: De domingo a sábado, de 6:00AM a 11:00PM

Lugar: 980 North Western Ave., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía Metro Bus 205 (Parada de Western/Park Plaza)

***Restaurantes Subway®***

Información: (310) 519-1300

Cocina: Sándwiches, opciones Fresh Fit, desayuno, ensaladas, opciones Fresh Fit para niños

Costo: $

Sitio web: [www.subway.com](http://www.subway.com)

Horas: Los domingos y sábados, de 7:00AM a 11:00PM; De lunes a viernes, de 6:00AM a 11:00PM

Lugar: 285 West 6th St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro Bus 205 (Parada de Mesa St. y 7th St.) y vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Centre St. y 7th St.)

***Restaurantes Subway®***

Información: (310) 833-1222

Cocina: Sándwiches, opciones Fresh Fit, desayuno, ensaladas, opciones Fresh Fit para niños

Costo: $

Sitio web: [www.subway.com](http://www.subway.com)

Horas: De domingo a sábado, de 6:00AM a 11:00PM

Lugar: 1306 South Gaffey St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro Bus 205 (Parada de 13th St. y Gaffey St.)

***Restaurantes Subway®***

Información: (310) 833-8600

Cocina: Sándwiches, opciones Fresh Fit, desayuno, ensaladas, opciones Fresh Fit para niños

Costo: $

Sitio web: [www.subway.com](http://www.subway.com)

Horas: De domingo a sábado, de 7:00AM a 10:00PM

Lugar: 1436 West 25th St., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de 25th St. y White Point Dr.)



**Recursos de Actividad Física**

**Parques/Centros de Recreación**

***Centro de Recreo del Parque Angels Gate***

Teléfono: (310) 548-7705

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/reccenter/facility/angelsGateRC.htm>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer al atardecer; Oficina: de lunes a viernes, de 12:00PM a 4:00PM; los sábados, de 9:00AM a 1:00PM; los domingos, por cita; Días festivos, cerrado

Instalaciones interiores: Centro de arte cultural de Angels Gate

Instalaciones por fuera: Cancha de baloncesto, área de juego para niños, campana coreana histórica de la amistad, caminos para el senderismo

Instalaciones para caminar/trotar: Senda para caminar

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 3601 Gaffey St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de 25th St. y Alma St.)

***Centro de Recreo de Leland***

Teléfono: (310) 548-7706

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/reccenter/facility/lelandRC.htm>

Horas: Los lunes, cerrado; De martes a viernes, de 11:00AM a 7:00PM; los sábados, 10:00AM-3:00PM; los domingos, cerrado

Instalaciones interiores: Sala de varios usos, aparatos para hacer ejercios estacionario, baños

Instalaciones por fuera: Diamante para béisbol, canchas de baloncesto, área de juego para niños, mesas para picnic y canchas de voleibol

Instalaciones para caminar/trotar: Senda para caminar

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Ligas deportivas: Visite el sitio web para la lista actualizada de las ligas deportivas

Inscripción: Visite al centro

Costo: Varían los precios. *Hay asistencia financiera.*

Lugar: 863 South Herbert Ave., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Summerland Ave. y Meyler St.)

***Centro de Recreo de Martin J. Bogdanovich***

Teléfono: (310) 548-7590

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/reccenter/facility/bogdanovichRC.htm>

Horas: De lunes a viernes, de 9:00AM a 6:00PM; los sábados, de 9:00AM a 4:00PM; los domingos, de 9:00AM a 3:00PM

Instalaciones interiores: Auditorio, gimnasio

Instalaciones por fuera: Diamante para béisbol, canchas de baloncesto, área de juego para niños, campo para fútbol americano, campo para fútbol

Instalaciones para caminar/trotar: Ninguna

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: El campo para béisbol está alumbrado hasta las 10:00PM

Clases: Visite el sitio web para una lista actualizada de clases

Inscripción: Visite al centro

Costo: Varían los precios. *Hay asistencia financiera.*

Lugar: 1920 Cumbre Dr., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de White Point Dr. y 25th St.)

***Centro de Recreo Comunitario del Parque Peck***

Teléfono: (310) 548-7580

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/reccenter/facility/peckParkComCtr.htm>

Horas: De lunes a jueves, de 9:00AM a 6:30PM; los viernes, de 9:00AM a 6:00PM; los sábados, de 9:00AM a 4:00PM

Las horas del gimnasio: De martes a viernes, de 3:00PM a 8:00PM; los sábados, de 10:00AM a 2:00PM

Sala de computación: Los lunes, martes, jueves y viernes, de 1:00PM a 5:00PM; los miércoles y sábados, de 10:00AM a 1:00PM

Instalaciones interiores: Auditorio, cancha de baloncesto, sala de computación, salas para reuniones

Instalaciones por fuera: Hoyos para barbacoa, diamantes para béisbol, canchas de baloncesto, área de juego para niños, cancha para fútbol americano y mesas para picnic

Instalaciones para caminar/trotar: Senda para caminar

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Canchas de baloncesto, el estacionamiento está alumbrado hasta las 10:00PM

Clases: Visite el sitio web para una lista actualizada de clases

Costo: Varían los precios. *No hay asistencia financiera.*

Lugar: 560 North Western Ave., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Western Ave. Y Crestwood St.)

***Parque Alma***

Teléfono: (310) 548-7671

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/almaPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 5:00AM a 10:30PM

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Mesas para picnic

Instalaciones para caminar/trotar: Senda para caminar

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Alumbramiento de las calles

Costo: Gratis

Lugar: West 21st St. y Meyler St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Alma St. y 22nd St.)

***Parque Averill***

Teléfono: (310) 832-7328

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/averillPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer al atardecer

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Hoyos para barbacoa, mesas para picnic, glorieta, estanque

Instalaciones para caminar/trotar: Senda para caminar

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Alumbramiento de las calles

Costo: Gratis

Lugar: 1300 South Dodson Ave., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de White Point Dr. y 25th St.)

***Parque Bandini Canyon***

Teléfono: (310) 548-7529

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/bandiniCanyonPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer al atardecer

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Espacio abierto

Instalaciones para caminar/trotar: Camino para senderismo

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: O’Farrell and Bandini, San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Summerland Ave. y Meyler St.) y Commuter Express 142 (Parada de Gaffey St. y 1st St.)

***Parque Deane Dana Friendship y Centro de Naturaleza***

Teléfono: (310) 519-6115

Sitio web: <http://parks.lacounty.gov/wps/portal/dpr/Parks/Deane_Dana_Friendship_Park_and_Nature_Center>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer al atardecer

Centro de naturaleza: Los lunes, cerrado; de martes a domingo, de 9:00AM a 5:00PM

Estacionamiento: De lunes a domingo, de 7:30AM a 5:00PM; De lunes a domingo, de 7:30AM a 5:00PM (El horario de verano)

Instalaciones interiores: Salon, museo de historia, centro de naturaleza

Instalaciones por fuera: Área de juego para niños, caminos para senderismo, salon al aire libre, mesas para picnic

Instalaciones para caminar/trotar: Caminos para senderismo

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 1805 West 9th St., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de 25th St. y White Point Dr.) y Metro Bus 205 (Parada de Weymouth Ave. y 9th St.)

***Field of Dreams (Campo de Los Sueños)***

Teléfono: (310) 548-7705

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/fieldofdreams.htm>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer al atardecer solo con permiso (Está cerrado temporariamente)

Instalaciones interiores: Baños

Instalaciones por fuera: Campo para fútbol americano, rugby, fútbol

Instalaciones para caminar/trotar: Ninguna

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 501 Westmont Dr., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Summerland Ave. y Gaffey St.) y Metro Bus 550 (Parada de Gaffey St. y Westmont Dr.)

***Parque Harbor Highlands***

Teléfono: (310) 548-7529

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/harborHighlandsPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 6:00AM a 10:00PM

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Diamante para béisbol, canchas de baloncesto, juegos infantiles, mesas para picnic

Instalaciones para caminar/trotar: Ninguna

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 825 Capitol St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Summerland Ave. y Meyler St.) y Metro Bus 550 (Parada Gaffey St. y Capitol St.)

***Parque Joan Milke Flores***

Teléfono: (310) 548-7705

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/joanMilkeFloresPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer al atardecer

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Caminos para senderismo, vistas del mar, mesas para picnic

Instalaciones para caminar/trotar: Ruta de accesso a Fort Mac Arthur, Wilders Addition, Angels Gate Cultural Arts Center y la campana coreana de la amistad

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 3601 South Gaffey St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro Bus 246 (Parada de Shepard St. y Gaffey St.) y DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Western Ave. y 25th St.)

\*Favorable a los perros

***Parque Lookout Point***

Teléfono: (310) 548-7756

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/lookoutPointPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 6:00AM a 10:00PM

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Puesto de observación

Instalaciones para caminar/trotar: Ninguna

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Alumbramiento de las calles

Costo: Gratis

Lugar: Gaffey St. y 37th St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro Bus 246 (Parada de Shepard St. y Gaffey St.) y DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de 25th St. y Alma St.)

\*Favorable a los perros

***Parque Point Fermin***

Teléfono: (310) 548-7705

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/pointFerminPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 6:00AM a 10:00PM

Instalaciones interiores: Baños

Instalaciones por fuera: Point Fermin, faro, parrilla para barbacoa, senda para bicicletas, área de juego para niños, glorietas, escenario/concha acústica, mesas para picnic, vistas del mar

Instalaciones para caminar/trotar: Camino para trotar y senda para caminar; Acceso a caminos para senderismo a la campana coreana de la amistad, al parque Joan Milke Flores, al parque Wilders Addition

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 807 Paseo del Mar, San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Grenn Line Bus (Parada de 25th St. y Alma St.) y Metro Bus 246 (Parada de Shepard St. y Gaffey St.)

\*Favorable a los perros

***Parque Rena***

Teléfono: (310) 548-7756

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/renaPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 6:00AM a 10:00PM

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Área de juego para niños, mesas para picnic

Instalaciones para caminar/trotar: Ninguna

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 510 Leland Ave., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Summerland Ave. y Leland St.)

\*Favorable a los perros

***Parque Plaza San Pedro***

Teléfono: (323) 255-0370

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/sanPedroPlazaPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 6:00AM a 10:00PM

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Mini parque

Instalaciones para caminar/trotar: Pista para caminar, trotar

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Alumbramiento de las calles

Costo: Gratis

Lugar: 7000 South Beacon St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de 7th St. y Mesa St.) y Commuter Express 142 y 205 (Parade de 7th St. y Palos Verdes)

\*Favorable a los perros

***Parque White Point de Preservación de la Naturaleza***

Teléfono: (310) 561-0917

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/whitePointPk.htm>

Horas: Centro de Naturaleza: los miércoles, sábado y domingo, de 10:00AM a 4:00PM; Parque: de lunes a domingo, del amanecer al atardecer

Instalaciones interiores: Centro de educación de la naturaleza, baños

Instalaciones por fuera: Caminos para senderismo, mesas para picnic

Instalaciones para caminar/trotar: Caminos para senderismo

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Alumbramiento de las calles

Costo: Gratis

Lugar: 1600 West Paseo del Mar, San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de White Point Dr. y 25th St.)

\*Favorable a los perros

***Parque Wilder’s Addition***

Teléfono: (310) 548-2631

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/wildersAdditionPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, del amanecer al atardecer

Instalaciones interiores: Ninguna

Instalaciones por fuera: Bancos

Instalaciones para caminar/trotar: Pista para caminar, trotar

Accesibilidad: Estacionamiento para discapacitados, accesible para sillas de rueda

Alumbramiento al anochecer: Alumbramiento de las calles

Costo: Gratis

Lugar: 607 Paseo del Mar, San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro Bus 246 (Parada de Paseo del Mar y Meyler St.) y vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Alma St. y 25th St.)

\*Favorable a los perros

**Pista o Canchas de Tenis**

***Canchas de Tenis del Parque Peck***

Horas: De 5:00AM a 10:00PM

Descripción: 6 canchas alumbradas de tenis

Alumbramiento al anochecer: Las canchas de tenis están alumbradas hasta las 10:00PM

Costo: Gratis

Lugar: 560 North Western Ave., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Western Ave. y Crestwood St.)

**Caminos para Caminar / para el Senderismo**

***Caminata de Friendship Park (Deane Dana Friendship Community Regional Park y Nature Center, Parque Regional Comunitario de la Amistad y Centro para La Naturaleza de Deane Dana)***

Sitio web: <http://www.sanpedro.com/sp_point/frndprk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 7:00AM a 6:00PM

Descripción: Camino de 1.4 millas con una vista del mar

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 1805 West 9th St., San Pedro, CA 90732

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Western Ave. y 25th St.) y Metro 205 (Parada de 1st St. y Western Ave.)

***Campana Coreana de La Amistad***

Sitio web: <http://www.laparks.org/dos/parks/facility/whitePointPk.htm>

Horas: De lunes a domingo, de 7:00AM a 6:00PM

Descripción: Camino de 1.4 millas con una vista del mar

Alumbramiento al anochecer: Ninguno

Costo: Gratis

Lugar: 3601 South Gaffey St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía Metro Bus 246 (Parada de Shepard St. y Gaffey St.) y DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Western Ave. y 25th St.)

***Parque White Point***

Sitio web: <http://www.sanpedro.com/sp_point/korenbel.htm>

Horas: Los lunes, martes, jueves y viernes, del amanecer al atardecer; los miércoles, sábados y domingos, de 10:00AM a 4:00PM

Descripción: Camino de 1.4 millas con una vista del mar

Alumbramiento al anochecer: Alumbramiento de las calles

Costo: Gratis

Lugar: 1600 West Paseo del Mar, San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Western Ave. y 25th St.)

**YMCA/YWCA y Otros Gimnasios**

***YMCA de San Pedro y la Península***

Teléfono: (310) 832-4211

Sitio web**:** http://www.ymcala.org/san-pedro-peninsula

Horas: De lunes a viernes, de 5:00AM a 10:00PM; los sábados, de 7:00AM a 6:00PM; los domingos, de 7:00AM a 6:00PM

Cuidado de niños: Cuidado de niños, enriquecimiento académico

Instalaciones: Centro de acondicionamiento físico, piscina, gimnasio, equipo

Clases: Clases para grupos, estilos de vida saludables, acondicionamiento físico personal, actividades en el agua

Ligas deportivas: Equipo de natación

Inscripción: <http://www.ymcala.org/san-pedro-peninsula/pages/benefits>

Costo: Puede visitar el sitio web para las opciones de membrecía. *Hay asistencia financiera.*

Lugar: 301 South Bandini St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de Gaffey St. y 7th St.) y Metro 550 (Parada de 7th St. y Bandini St.)

**Recursos Gratis/de Bajo Costo para Las Mujeres Embarazadas/Posparto**



Recursos Gratis/de Bajo Costo para Las Mujeres Embarazadas/Posparto

**Apoyo para El Amamantamiento**

***Directorio de Recursos para El Amamantamiento***

Sitio web: <http://breastfeedla.org/resource-directory/>

***Línea de Ayuda de La Leche League (disponible las 24 horas)***

877-4-LALECHE (877-452-5324)

<http://breastfeedinghelpline.com>

***Línea de Ayuda para Amamantamiento de WIC***

Teléfono: (562) 570-4457

Costo: Gratis

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 6:00PM

Idiomas: Inglés, español

Descripción: La línea de ayuda es supervisada por un consultante de lactancia y el personal es varios paraprofesionales bilingües que son educadores de lactancia que han recibido un certificado y que tienen excelentes capacidades de comunicación. Son capacitados para contestar preguntas y priorizar los problemas con el amamantamiento. Además, los participantes que reciben servicios de asesoramiento de pares de amamantamiento tienen acceso a un consultante de lactancia de turno hasta las 9:00PM todos los días, inclusive de los fines de semana.

***Apoyo para Amamantamiento de WIC***

Inscripción: (888) 942-2229

Sitio web: [www.phfewic.org/Breastfeeding.aspx](http://www.phfewic.org/Breastfeeding.aspx)

Costo/Seguro médico: Gratis para los que reúnen los requisitos

Clases: Servicios completos de WIC, educación de nutrición y apoyo para el amamantamiento

Horas: Llame para más información

Idiomas: Inglés, español

Lugar: 312 North Gaffey St., San Pedro, CA 90731

***Clases de Amamantamiento***

Citas: No se requiere

Sitio web: <http://california.providence.org/san-pedro/services/obstetrics/services/>

Costo/Seguro médico: Gratis

Teléfono: (310) 514-5214

Referencia: No se requiere

Horas: El 3r jueves del mes, 5:30PM

Idiomas: Inglés, español

Lugar: Providence Little Company of Mary, Community Health Department, 5o Piso, 1300 West 7th St., San Pedro, CA 90731

**Hospitales Orientados Hacia Los Bebés**

***Para encontrar instalaciones favorables a los bebés en el condado de LA, financiadas por First 5 LA, visite a:*** [***http://www.first5la.org/index.php?r=site/articleyid=3059***](http://www.first5la.org/index.php?r=site/article&id=3059)

***Para una lista complete de instalaciones favorable a los bebés en los EEUU, visite a:*** [***https://www.babyfriendlyusa.org/find-Instalaciones***](https://www.babyfriendlyusa.org/find-facilities)

**Grupos de Apoyo para Padres/Cuidadores**

***Para ayuda inmediata:*** Línea de ayuda nacional de la depresión perinatal y posparto (disponible las 24 horas) 800-773-6667 o 800-PPD-MOMS

***La Leche League***

Citas: No se requiere

Costo/Seguro médico: Gratis

Referencia: No se requiere

Horas: El 2o viernes del mes, 10:00AM; El 3r lunes del mes, 7:00PM

Idiomas: Inglés, español

Descripción: Sirve a mamás, bebés, niños pequeños, niños más grandes, abuelas, amigos, doulas (parteras), personas de apoyo y estudiantes de San Pedro, South Bay y Westchester

Lugar: Redondo Beach, Beach Cities Health District, Salón de conferencias de salud, 514 North Prospect Ave., Redondo Beach, CA 90277

***Grupo de Apoyo Providence Little Company of Mary***

Citas: No se requiere

Sitio web: <http://california.providence.org/torrance/services/obstetrics/patient-family-support/>

Costo/Seguro médico: Gratis

Referencias: No se requiere

Horas: El 1r, 2o y 3r viernes del mes, a las 9:00AM y 12:00PM

Idiomas: Inglés, español

Descripción: Sirve a mamás y bebés en la comunidad de San Pedro, South Bay y Westchester

Lugar: 1300 West 7th St., 5o Piso, San Pedro, CA 90732

**Madres de Choose Health LA**

Descripción: ¡Este programa gratuito, que ha sido comprobado y creado por expertos en atención postparto, puede ayudarle a regresar a su peso antes del embarazo, aumentar sus niveles de energía, y hacerque se sienta mejor de sí misma!

Obtenga apoyo gratuito, por medio de un marcador de salud, y mucho más. Para más información, visite: <https://www.choosehealthlamoms.com>

**Recursos de Servicios Sociales y de Salud**



Recursos de Servicios Sociales y de Salud

**Línea de Asistencia Informativa para el Condado de LA: 211**

***Teléfono: Marque 2-1-1***

Directorio en línea: <https://www.211la.org/>

Costo: Gratis

Horas: Disponible las 24 horas

Idiomas: Interpretación para las personas con deficiencias auditivas, inglés, español y 140 idiomas adicionales

Costo/Seguro médico: Gratis para los que reúnen los requisitos

Descripción: Referencias confidenciales a servicios

**Programa de Cobertura de salud Gratis**

***Medi-Cal y Covered California***

***Providence Little Company of Mary Medical Center San Pedro***

Información: (888) 432-5464

Lugar: 1300 West 7th St., San Pedro, CA 90732

**Servicios Dentales de Bajo Costo**

Clínicas dentales privados y públicos gratis/de bajo costo:

<http://publichealth.lacounty.gov/ohp/ppplistings.htm>

***Liga de Asistencia de San Pedro – Centro Dental Frances J. Johnson***

Citas: (310) 832-8355

Sitio web: <http://sanpedrosouthbay.assistanceleague.org/projects.cfm#954>

Edades: 1-18

Idiomas: Inglés, español

Costo/Seguro médico: Sin costo o de bajo costo, $10 por visita

Descripción: Provee cuidado dental de alta calidad y bajo costo a los niños de edad preescolar hasta la escuela secundaria de las familias de bajos ingresos

Lugar: 1441 West 8th St., San Pedro, CA 90732

**Planificación Familiar Gratis/de Bajo Costo**

***Clínica Comunitaria Harbor***

Citas: (310) 547-0202 (Inglés);   
(310) 547-0466 (Español)

Sitio web: <http://www.harborcommunityclinic.com/>

Edades: De 13 años para arriba

Costo/Seguro médico: Gratis o de escala proporcional

Referencia: No se requiere

Horas: Los lunes, de 8:00AM a 7:00PM; de martes a viernes, de 8:00AM a 5:00PM

Idiomas: Inglés y español

Servicios: Asesoramiento y acceso a métodos de contracepción, pruebas y asesoramiento para las infecciones de transmisión sexual, pruebas y asesoramiento de embarazo, servicios obstétricos y papanicolau anual

Clases: Clases de educación de la salud para la comunidad

Lugar: 593 West 6th St., San Pedro, CA 90731

Para encontrar una clínica de planificación familiar cerca de usted:

Sitio web: <http://www.hhs.gov/opa/>

Español: <http://www.hhs.gov/opa/espanol/index.html>

**Atención Prenatal y Principal/ de Urgencias**

Para encontrar una clínica médica o dental cerca de usted:

Departamento del condado de LA de servicios de salud

Clínicas/Cuidado de urgencias: [http://dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/Lugares/](http://dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/locations/)

Centros de salud cualificados por lo federal (FQHC, por sus siglas en inglés) de la Administración de los EE.UU. de recursos y servicios de salud

<http://findahealthcenter.hrsa.gov/help/>

Asociación de clínicas comunitarias del condado de LA

<http://ccalac.org> – Pestaña de “Find a Clinic” (encontrar una clínica)

**Cuidado de Salud Mental Gratis y de Bajo Costo**

***Para ayuda inmediata:***

Línea de ayuda nacional de depresión perinatal y posparto (disponible las 24 horas) 800-773-6667 o 800-PPD-MOMS

***Encuentre una clínica o centro de urgencias:***

Línea de ayuda del centro ACCESS del condado de LA

800-854-7771 (disponible las 24 horas) <http://dmh.lacounty.gov/wps/portal/dmh>

***Para recibir ayuda para encontrar servicios, hable a un “navegante” del Departamento de salud mental del condado de LA SPA 8:***

Hasta los 15 años: (562) 435-2078

De 16 a 25 años: (562) 435-3106

De 26 a 59 años: (562) 435-2257

De 60 años en adelante: (562) 435-2257; (213) 738-2327

**Tratamiento para El Uso de Sustancias**

***Apoyo para dejar de fumar – Línea de ayuda para fumadores de California***

Inglés: 800-NO-BUTTS (800-662-8887)

Español: 800-45-NO-FUME (800-456-6386)

Para los sordos y los con discapacidades auditivas: 800-933-4TDD (800-933-4833)

Pide: Mandarín, cantonés, vietnamita, coreano

Web: <http://californiasmokershelpline.org> o el condado de Los Ángeles <http://www.laquits.com>

Costo: Gratis

***Tratamiento del uso de drogas y alcohol***

Referencias para tratamiento: 800-564-6600

<http://www.publichealth.lacounty.gov/sapc/>

**Programas de Ayuda a La Comunidad**

***Women, Infants, Children (WIC)***

Inscripción: (888) 278-6455

Sitio web: [www.phfewic.org/Breastfeeding.aspx](http://www.phfewic.org/Breastfeeding.aspx)

Servicios: Provee apoyo para el amamantamiento, educación de nutrición y comida para los niños de 0-5 y mujeres embarazadas/que dan pecho.

Costo/Seguro médico: Gratis para los que reúnen los requisitos.

Horas: Los lunes, martes, jueves, de 9:15AM a 5:30PM; los miércoles, de 11:00AM a 7:15PM; los viernes, de 10:00AM a 5:30PM

Idiomas: Inglés y español

Lugar: 312 North Gaffey St., San Pedro, CA 90731

Transporte: Accesible vía DASH San Pedro Green Line Bus (Parada de 1st St. y Gaffey St.) y LADOT Commuter Express 142 (Parada de Gaffey St. y 5th St.)

***CalFresh***

Sitio web: [www.dss.cahwnet.gov/foodstamps](http://www.dss.cahwnet.gov/foodstamps/)

Servicios: Mejorar la nutrición de su hogar y aumentar su poder de comprar comida. Se usa beneficios en vez de dinero en el supermercado.

Para entregar la solicitud en línea: <http://www.benefitscal.org>

Departamento de servicios sociales públicos – Oficina de Compton

Información: (866) 613-3777

Línea de ayuda para participantes: (310) 258-7400, (866) 613-3777

Programas que ofrece: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal, Refugiados

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 5:00PM

Lugar: 211 East Alondra Blvd., Compton, CA 90220

Transporte: Accesible vía Metro 202 (Parada de Willowbrook Ave. y Cocoa St.)

Departamento de servicios sociales públicos – Oficina de Paramount

Información: (310) 258-7400

Línea de ayuda para participantes: (310) 258-7400, (310) 603-5101

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 5:00PM

Programas que ofrece: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal

Lugar: 2961 East Victoria St., Rancho Dominguez, CA 90221

Transporte: Accesible vía Commuter Express 142 y vía Long Beach Transit 52 (Parada de Victoria St. y Santa Fe Ave.)

Departamento de servicios sociales públicos – Oficina familiar del sur

Información: (310) 761-2000

Línea de ayuda para participantes: (310) 258-7400, (626) 569-1399

Horas: De lunes a viernes de 8:00AM a 5:00PM

Programas que ofrece: CalWORKs, CalFresh, Medi-Cal, Refugiados

Lugar: 17600 A Santa Fe Ave., Rancho Dominguez, CA 90221

Transporte: Accesible vía Commuter Express 142 y vía Long Beach Transit 52 (Parada de Santa Fe Ave. y Artesia Blvd.)

**Viviendas**

***Agencia de Viviendas Públicas del Departamento de Viviendas y Desarrollo Urbano***

Viviendas de alquiler para las familias elegibles de bajos ingresos, los de la tercera edad y las personas con discapacidades.

PHA: Agencia de viviendas públicas de la ciudad de Los Ángeles

Dirección: 2600 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90057

Número de teléfono: (213) 252-2500

**Recursos de First 5 LA**

***Welcome Baby***

Providence Little Company of Mary Medical Center

Inscripción: (310) 514-5444

Sitio web: <http://california.providence.org/san-pedro/>

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 4:30PM

Lugar: 470 North Hawaiian Ave., Wilmington, CA 90744

Transporte: Accesible vía Metro Bus 246 (Parada de Figueroa St. y E St.)

Torrance Memorial Medical Center

Inscripción: (310) 514-5444

Sitio web: <http://www.torrancememorial.org>

Horas: De lunes a viernes, de 8:00AM a 4:30PM

Lugar: 3330 Lomita Blvd., Torrance, CA 90505

Transporte: Accessible via Torrance Transit Bus 9 (Parada de Lomita Blvd. en Garnier St.)

**Cuidado de Niños de Choose Health LA**

***Cuidado de Ñinos de Choose Health LA (Cuidado de ñinos CHLA)***

Informacion general: CHLA apoya el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños al mejorar la nutrición y el ambiente físico de los lugares del cuidado de niños. Cuidado de niños CHLA trabaja con proveedores del cuidado de niños, eventos para padres e hijos, e información y herramientas para todos. Para más información, contacte a: 1-888-92-CHILD o visite a [http://www.ccala.net](http://www.ccala.net/).

Reconocimiento

Está guía de recursos comunitarios fue desarrollada para ustedes por:



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **The Children’s Clinic**  **Family Health Center in Bellflower**  **17660 Lakewood Blvd.**  **Bellflower, CA 90706** | **The Children’s Clinic**  **Family Health Center in Central Long Beach**  **2360 Pacific Avenue**  **Long Beach, CA 90806** | **The Children’s Clinic**  **Family Health Center at**  **Cesar Chavez Elementary School**  **730 West 3rd Street**  **Long Beach, CA 90802** |
| **The Children’s Clinic**  **Family Health Center at**  **Hamilton Middle School**  **1060 East 70th Street**  **Long Beach, CA 90805** | **The Children’s Clinic**  **at International Elementary School**  **700 Locust Avenue**  **Long Beach, CA 90813** | **The Children’s Clinic**  **at the Long Beach Multiservice Center**  **for the Homeless**  **1301 West 12th Street**  **Long Beach, CA 90813** |
| **The S. Mark Taper Foundation**  **Children’s Clinic**  **Family Health Center**  **455 E. Columbia St. Suite 201 y 6**  **Long Beach, CA 90806** | **The Vasek Polak Children’s Clinic**  **Family Health Center**  **1057 Pine Avenue**  **Long Beach, CA 90813** | **The Children’s Clinic**  **Family Health Center Westside**  **2125 Santa Fe Avenue**  **Long Beach, CA 90810** |
| **The Children’s Clinic Family Health Center Cabrillo Gateway**  **2000 San Gabriel Avenue**  **Long Beach, CA 90810** | **The Children’s Clinic Family Health Center Roosevelt**  **1574 Linden Avenue**  **Long Beach, CA 90813** | **Administrative Offices**  **701 East 28th Street, Suite 200**  **Long Beach, CA 90806** |

**Información: (844) 822-4646**

**www.thechildrensclinic.org**